



## السيرتان الذاتيتان لوزير العدل ووزيرة الشؤون الاجتماعية والطفولة والأسرة

3

## رئيس الجمهورية يهنئ الرئيس اتشادي



وجه رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني أمس الاثنين برقية تهنئة إلى فخامة السيد إدريس ديبي إتنو، رئيس جمهورية اتشاد بمناسبة احتفال بلاده بعيدها الوطني.

3

### وضعية كورونا في بلادنا:

## تسجيل 43 حالة شفاء و32 إصابة جديدة

أعلنت وزارة الصحة مساء أمس الاثنين، في الإعلان الصحفي اليومي حول الوضعية الوبائية في بلادنا، تسجيل 43 حالة شفاء، و32 إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد، موزعة على النحو التالي:

أمري	1	لكصر	1
التهمة	5	تفرغ زينة	1
امبود	1	دار النعيم	2
روصو	1	تيارت	3
الشامي	1	توجنين	2
نواذيبو	2	عرقا	5
ازويرات	1	الرياض	4
اكجوجت	2		

وأكدت الوزارة أن مصالحتنا الصحية توصلت لهذه النتيجة بعد إجراء 217 فحصا من بينها 49 فحصا للمتابعة، ليرتفع بذلك إجمالي الإصابات المؤكدة في بلادنا حتى الآن إلى 6550 حالة، منها 5623 حالة شفاء، و157 وفاة.

3

من أجل ترقية وتعزيز أداء العمل  
الإنساني والاجتماعي في بلادنا،

## انطلاق أنشطة فريق برلماني للعمل الإنساني والاجتماعي

تم أمس الاثنين بمقر الجمعية الوطنية في نواكشوط الإعلان عن انطلاق أنشطة فريق برلماني للعمل الإنساني والاجتماعي يسمى فريق "البر". ويهدف هذا الفريق إلى ترقية وتعزيز أداء العمل الإنساني والاجتماعي في بلادنا باعتبارها مطلبا دينيا وحاجة فطرية وأداة تنمية اقتصادية واجتماعية. وأوضح النائب الأول لرئيس الجمعية الوطنية، السيد حمادي ولد أميمو، في كلمته بالمناسبة، أن العمل الإنساني والاجتماعي التطوعي يمثل إحدى القيم السامية للبشرية.

3

موريتانيا تؤكد في بيان  
لوزارة الشؤون الخارجية والتعاون:

## لا تراجع عن تعزيز التعاون بين دول الساحل للقضاء على الإرهاب



أكدت موريتانيا على ضرورة تعزيز العمل المشترك بين مجموعة دول الخمس في الساحل لتصفية كافة أشكال التطرف العنيف والجريمة المنظمة في المنطقة طبقا للترتيبات المقررة من طرف دول المجموعة.

3

منسقية أحزاب الأغلبية  
الحاكمة الممثلة في البرلمان:

## ندعو إلى إرساء جبهة داخلية قوية

دعت منسقية أحزاب الأغلبية والمعارضة الممثلة في البرلمان، الشعب الموريتاني لتوخي المزيد من الحذر والصرامة في التعامل مع جائحة كورونا، على الرغم من رفع حظر التجول وبعض القيود الأخرى من طرف الحكومة. وحيث الأحزاب: في بيان صادر عنها في أعقاب اجتماعها أمس بمقر حزب الاتحاد من أجل الجمهورية في نواكشوط: استعادة البرلمان لدوره الرقابي من خلال إنشاء لجنة التحقيق، وإجادة القانون المنشئ لمحكمة العدل السامية، مشددة احترام السلطات التنفيذية لمبدأ فصل السلطات.

3



## المكافحة القصوى.. تبدأ بالوقاية وتجنب العدوى

وباء  
كورونا



## تكانت: توزيع كميات من المواد الغذائية على المتضررين من العواصف المطرية



بلدية النيملان السيد المصطفى ولد فرج في كلمته باسم السكان عن شكره وامتنانه لرئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني على هذه اللقطة التي تعبر عن قرب وتعلق الإدارة بالمواطن ومؤازرتها له في النكبات.

نشير إلى أن المفوض المساعد كان قد اطلع خلال هذه الزيارة على مخازن المقوضية في مقاطعة تجكيت حيث قدمت له شروح وافية من قبل القائمين على هذه المخازن.

وافق المفوض خلال انطلاق العملية الوالي المساعد السيد ساليكو ولد الطالب عبد الرحمن والسلطات الإدارية والأمنية في الولاية.

شهدت قري "أنتاورطه" وتككنت ببلدية النيملان والمشرع ببلدية تامورت أنعاج صباح أمس الاثنين توزيع كميات معتبرة من المواد الغذائية لصالح السكان المتضررين من العواصف المطرية هذه السنة.

وخلال إشرافه على انطلاق عملية التوزيع أكد المفوض المساعد للأمن الغذائي السيد محمد ولد محمد العيد ولد خيار أن هذه العملية تأتي في إطار مؤازرة السلطات العليا في البلد للمتضررين من العواصف المطرية التي ضربت هذه القرى مؤخرا.

وأضاف أن هذه العملية ستستفيد منها 219 أسرة ستحصل كل أسرة منها على كميات معتبرة من السكر والأرز والزيوت.

من جانبه أصرب العمدة المساعد

## الإعلان عن انطلاق أنشطة فريق برلماني للعمل الإنساني والاجتماعي

وأشار إلى أن الفريق ينطلق من كون هذا العمل مطلب ديني واجب وطني وضرورة اجتماعية، ووسيلة أساسية لتعزيز اللحمة وتقوية عرى التكافل وتقليص الفوارق بين فئات المجتمع، إضافة لكونه أداة لفرس قيود الإخاء والتعاون، ورافعة للتنمية الاقتصادية والاجتماعية.

وقال إن فريقه يمد يد التعاون إلى جميع الفرق النيابية الأخرى لتتضافر الأفكار والمبادرات العملية، كما أنه مستعد للتعاون مع جميع الجهات العمومية والمجتمعية وكافة الشركاء للقيام بهيئة جامعة من أجل الإنسان في هذا الوطن.

ونبه إلى أن هذا الفريق سيكون في مقدمة اهتماماته، في إطار الشراكة مع سائر المهتمين، تنظيم منديات نيابية حول العمل الإنساني والاجتماعي، وإقامة مرصد للعمل الإنساني والاجتماعي، يساعد على حصر الهيئات العاملة في هذا المجال وتحديد مجالات عملها وتقييم آثاره.

جرى الحفل بحضور مفوض حقوق الإنسان والعمل الإنساني والعلاقات مع المجتمع المدني، والمندوب العام للتضامن الوطني ومكافحة الإقصاء (تأز)، ورئيس اللجنة الوطنية لحقوق الإنسان، ورئيس منتدى الفاعلين غير الحكوميين.



بلادنا، كسائر بلدان العالم، جانحة ككورونا وما خلفته خلال فترة وجيزة من أضرار اجتماعية واقتصادية.

وقال إن هذا الفريق سيشكل قيمة إضافية لما تقدمه الجمعيات العاملة من مساهمات في التماسك الاجتماعي للشعب الموريتاني من خلال العمل الميداني والمناصرة لجعل صوت الفئات الهشة والضعيفة مسموعا وكذا لك من أجل زيادة الوعي بقضايا هذه الفئات.

ويذكر أنه قد تم رئيس الفريق السيد الخليل أنحوي عرضا مفصلا حول العمل الإنساني ودوره في تعزيز اللحمة الوطنية وإشاعة ثقافة التآخي والتعاطف بين مختلف طبقات المجتمع، مشيرا إلى أن العمل الإنساني والاجتماعي عمل أصيل في ثقافتنا وتراثنا المجتمعي قبل أن يكون مقصدا عالميا تؤطره اتفاقيات ومعاهدات دولية.

توأمس الاثنين بمقر الجمعية الوطنية في نواكشوط الإعلان عن انطلاق أنشطة فريق برلماني للعمل الإنساني والاجتماعي يسمى فريق "البر".

ويهدف هذا الفريق إلى ترقية وتعزيز أداء العمل الإنساني والاجتماعي في بلادنا باعتباره مطلبا دينيا وحاجية فطرية وأداة تنمية اقتصادية واجتماعية.

وأوضح النائب الأول لرئيس الجمعية الوطنية، السيد حمادي ولد أميمو، في كلمته بالمناسبة، أن العمل الإنساني والاجتماعي التطوعي يمثل إحدى القيم السامية للبشرية حيث يضحى المتطوع بوقته وطاقته وأحيانا بماله ويوظف أفكاره وخبرته من أجل رفاه المجتمع بصفة عامة والنقاد ومساعدة فئاته الأكثر حرمانا بصفة خاصة.

وأضاف أن إنشاء هذا الفريق يأتي في الوقت المناسب حيث تواجه

## والي أدرار يتفقد القناة الواقية لمدينة أطار من السيول الجبلية

ويبلغ طول هذه القناة 7 كيلومتر وعرض أربعة أمتار، مع سد بطول 7 كيلومترات وارتفاع يبلغ مترين وقاعدة بـ 6 أمتار.

كما زار الوالي القناة الحامية للمدينة الواقعة في حي (أدياي) وتفقد مختلف مكوناتها بغية تحديد النواقص في وجه التساقطات المطرية المتوقعة خلال هذه الفترة الزمنية من السنة.

وافق الوالي خلال هذه الزيارة حاكم المقاطعة المساعد السيد سالمو ولد محمد الحبيب والسلطات الأمنية والبلدية بالولاية.



الجبلية، وذلك في إطار متابعته الأشغال الجارية لتهيئة هذه القناة التي تمت إعادة تأهيلها هذه السنة.

أدى والي أدرار السيد حمادي أمبالي ياتيرا، صباح أمس الاثنين، زيارة تفقدية للقناة الواقية لمدينة أطار من السيول

## القاموس الخفيف



محمد سالم ابن جد، خبير لغوي

### تقهقر إلى الوراء

القهقرى عكس التقدم، وتسقط ياؤها القصيرة عند التثنية فيقال، قهقران. وفعلا قهقر وقهقر، قال حيص بيص (واسمه سعد الفوارس).

إذا ناهز الأفراق من وصبيه \*\* قهقر من لي المواعيد تاويا.  
ولأن القهقر لا يكون إلا أمام ولا اليمين ولا الشمال استغنى الفصحاء به عن ذكر الوراء والخلف للزوم الدلالة.

بيد أننا اليوم نتلقى باستمرار "قهقر إلى الوراء" خصوصا في الأنباء والتقارير المتعلقة بالمعارك أو الرياضة، كما تتلقى "وهو مفقود لم يتم العثور عليه" .. ونحوها مما نتجرعه مكرهين.

الطبعة العامة (تحتوي)  
خواه بنت سعيد  
رئيس قسم الإخراج:  
عبد الرحمن ولد الحاد  
abadd11@gmail.com

مدير التحرير:  
أحمد ولد محمد ولد بركة الله  
(أحمد عبد الرحمن)  
رئيس تحرير:  
د. أحمد ولد آكا

مدير النشر والمدير العام  
للوكالة الموريتانية للأنباء  
محمد فال عمير ابني  
للطباعة:  
المطبعة الوطنية

المقر الرئيسي: لكصر:  
006-22 شارع 1540  
صندوق البريد:  
371 - 467 نواكشوط

الشعب





## والي انواذيبو يؤدي زيارة لبعض المنشآت الخدمية في المدينة



وأشار إلى أن الزيارة قادته أيضا إلى ميناء انواذيبو المستقل حيث اطلع على مخزون المواد القابلة للاشتعال والظروف التي يتم فيها تخزين هذه المواد والاحتياطات المتخذة في هذا المجال لتفادي حدوث أي ضرر يمكن أن يحصل عن طريق هذه المواد.

وشدد على ضرورة المحافظة على إتباع الإجراءات التي تضمن السلامة، مؤكدا أن الدولة ستتخذ في قابل الأيام إجراءات إضافية للمساعدة في ذلك.

رافق الوالي خلال هذه الزيارة حاكم مقاطعة انواذيبو السيد سيد احمد ولد احوبيبي وسمدة المدينة النائب القاسم ولد بلالي وممثلي الأجهزة الأمنية في المدينة.

أدى والي داخلت انواذيبو السيد يحيى ولد الشيخ محمد قال صباح أمس الاثنين زيارة تفقد لبعض المنشآت الخدمية في المدينة شملت الإدارة الجهوية للشركة الوطنية للكهرباء والمندوبية الجهوية التابعة للشركة الوطنية للغاز وخلال الزيارة أستمع الوالي لتشرح مضملة قدمها القائمون على هذه المؤسسات حول دورها الخدمي في المدينة ومدى مواظمتها مع تطلعات المواطنين.

وعقب هذه الزيارة أدلى الوالي بتصريح للوكالة الموريتانية للأخبار أوضح فيه أهمية هذه المنشآت وما تضطلع به من دور هام في توفير خدمات الكهرباء والغاز المنزلي للمواطنين.

## رئيس الجمهورية يهنئ الرئيس اتشادي



علاقات التعاون التي تجمع بين بلدينا.

وتقبلوا، السيد الرئيس وأخي العزيز، أسى آيات التقدير.

محمد ولد الشيخ الغزواني.

يسعدني بمناسبة تخليد جمهورية اتشاد الشقيقة لعيدها الوطني، أن أوجه إليكم أحرم التهاني وأطيب التمنيات بالتقدم للشعب اتشادي الشقيق.

وأعتزم هذه الفرصة، لأؤكد لكم عزمنا القوي على العمل من أجل أن تنمو وتعزز بساطراد،

وجه رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني أسى الاثنين برفقة التهنية التالية إلى فخامة السيد إدريس ديبسي أتنو، رئيس جمهورية اتشاد بمناسبة احتفال بلاده بعيدها الوطني، "السيد الرئيس وأخي العزيز،

## منسقية أحزاب الأغلبية الحاكمة الممثلة في البرلمان تدعو إلى إرساء جبهة داخلية قوية



المتسقية أن هذه الإصلاحات يجب أن تفضي إلى بلورة عقد جمهوري يقوم على مبادئ الإنصاف والعدالة والمساواة، ويحمي الحريات الفردية والجماعية، ويؤسس لنظام ديمقراطي صلب ومتجذر، مما سيُسهم، بشكل بلاء، في الحفاظ على السلم الاجتماعي وتعزيز الوحدة الوطنية، بعيدا عن النزعات الضيقة وعن العنصرية والإثنية والقبلية والجهوية.

ودعا البيان كافة القوى الوطنية إلى المساهمة في إرساء جبهة داخلية قوية تهيئ الظروف الملائمة للقيام بهذه الإصلاحات، من خلال التشاور البناء.

رفع حظر التجول وبعض القيود الأخرى من طرف الحكومة. وحيث الأحزاب، في بيان صادر عنها في أعقاب اجتماعها أمس بمقر حزب الاتحاد من أجل الجمهورية في نواكشوط، استعداد البرلمان لدوره الرقابي من خلال إنشاء لجنة التحقيق، وإجازة القانون المنشئ لمحكمة العدل السامية، ثمينة احترام السلطات التنفيذية لمبدأ فصل السلطات.

ورأت الأحزاب أن إيجاد حلول لهذه القضايا يتطلب إجراء إصلاحات سياسية واقتصادية واجتماعية جذرية، تشكل الإرادة المعلن عنها من طرف النظام أراضية مواتية لها، كما ترى أحزاب

أكدت منسقية أحزاب الأغلبية والمعارضة الممثلة في البرلمان أنه حرصا منها على المحافظة على جو التشاور البناء الذي نجر من الدعوة التي وجهها رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني إلى قوى من الأغلبية والمعارضة بتطبيع الحياة السياسية والتكاتف لمواجهة فيروس كورونا المستجد والثقة المتبادلة الذي طبعت أعمال المنسقية وبقية تدعيمه من أجل فتح آفاق سياسية جديدة، وانطلاقا من مسؤوليتها الوطنية، فإنها تدعو الشعب الموريتاني لتوخي المزيد من الحذر والصرامة في التعامل مع جائحة كورونا، على الرغم من



بقلم: محمد ولد عتيق  
سيناريو الأمل

إن لجنة التحقيق البرلمانية - والتي كانت تتويجا لرفض رئيس الجمهورية محمد ولد الشيخ الغزواني في محاكمة العشرية السابقة - استطاعت أن تقدم تقريرها في الوقت المحدد وبعد مصادقة البرلمان على توصيات اللجنة تم تحويل التقرير للقضاء ثبت في القضايا الواردة فيه، ولأن التقرير طال بالذكر مجموعة من وزراء الحكومة قدمت استقالتها وتم تعيين وزير أول جديد، وتم تشكيل حكومة جديدة. قبل هذه الخطوة الأخيرة كان الرأي العام الوطني منقسما إزاء لجنة التحقيق وتقريرها، على الأراء التالية - قسم كبير من المتابعين أوغل في التشاؤم لا يتوسر خيرا من التحقيقات، - وقسم مؤمن بأنها ستنتهي بتسويات تحول دون المساس بكبار الشخصيات في البلد ممن شملهم ملف التحقيق، ومن أجل إلهاء المواطنين يتم تقديم أكباش هداء، - وقسم آخر يرى في الرئيس قوة وإصرارا وإرادة صادقة لإصلاح البلد، ولن يتوانى عن السير قدما في محاربة الفساد، ولن يبقى إلا على من شاعت لدى الناس نراهم وتقديرهم في العمل. إن هذا الشعب المسكين المقلوب على أمره، والذي لطالما نظر إلى وطنه بعين الحزن والأسى، مما يعانيه من فساد يتخر جسمه التحيل منذ عقود - يرى في التحقيقات المقام بها بصيص أمل في اعتدال الدولة على طريق التنمية الجادة، والتي تهدف إلى انتشال البلد من براثن الفقر والإهمال. السؤال الجوهرى والملح هل يبدأ المساءلة يكفي لضمان النزاهة في تسيير المال العام، سؤال يتطلب الجواب عليه التفكير مليا في مآلات قضية التحقيقات البرلمانية.



## لغتنا العربية

بقلم: أحمد ولد ميلود



القراء على حد السواء.

بل إن المثنى المرفوع والمجرور لصارا مما يلتبس ويختلط على كبار الصحفيين في بعض الأحيان!!

إن هذا النوع من العثرات - وأقبح به من عثرات - ليزعج سيبويه في قبره ويترع عن الكسائي لباسه من شدة الغضب ويغمر أعلام اللغة الأحياء بألف إبرة! حتى لكان الأحياء لم يعودوا أحياء من طعنات الخجل وغدرات الزمن ونزوات الطائشين!!

فلننتقل إلى لغتنا بأذان جديدة ولنعرها اهتماما أكثر وأحق.

وإذا كانت الدول الأوروبية تتجه اليوم أكثر فأكثر إلى إخضاع الأجانب على أراضيها لامتحانات لغوية تحدد بها مستوى المهاجرين إليها، فأين نحن من ذلك؟

لقد تصدرت بريطانيا لانحسار هذه الدول حيث صارت تفرض امتحانات على الأجانب المقيمين على أراضيها وخصوصا على طالبي الجنسية البريطانية؛ وتبنت الحكومة الألمانية مشروع قانون ينص على ضرورة إثبات طالبي الجنسية الألمانية بأنهم ملمون بالنظام الاجتماعي والقضائي في ألمانيا؛ كما أنه من الشروط المفروضة على هؤلاء تكلم الألمانية بطلاقة.

وفي إيطاليا يفرض مشروع قانون تطبيق "مفهوم الاندماج الحقيقي" في المجتمع الإيطالي من خلال امتحان للتحقق من الإلمام باللغة الإيطالية.

وفي البرتغال أيضا يفرض امتحان للتحقق من إلمام قارئ لكافة طالبي الجنسية بالغة البرتغالية؛ ونفس الشيء نجده في كل من فرنسا والدنمارك وروسيا وفنلندا وبولندا واليونان.

فأين نحن من لغتنا العربية والاهتمام بها؟ وإن لم نفرضها على أنفسنا فكيف نفرضها على أبنائنا المقتحمين أراضيها من بعيد الضيافي وثاني الموماني؟

وفي عدد سابق من جريدة "الأهرام" المصرية كنت قد عثرت على مقال قد كتبه الدكتور عبد الله التطاوي حول أهمية اللغة العربية يقول فيه:

"إن لغتنا العربية هي السبيل الوحيد إلى حماية ذاكرتنا القومية؛ وهي أغلى ممتلكات الأمة بكل ماضيها وأرهابات مستقبلها مما يتطلب من أبنائها أن

من المؤسف حقيقة ما تلاقىه اللغة العربية بيننا اليوم من إصرار عنها وتصور وعدم اكتراث لدى أبنائنا الذين يشربون بأعناقهم إلى تاريخ عربي ضميم وماض عريق في جذور العروبة.

ولئن تأمرت اللهجات العامية على الضحى في عامة البلدان العربية بفضل مقتضى التاريخ الطويل والعصور المتتالية وتماقيل الألسن وتبادل اللغات المختلفة وتلاقح الثقافات المتنوعة؛ فليس ذلك كله بمبرر لأن يلحن العربي في لغته لحنًا واحدًا لا سيما أن تجده مجهول قواعد لغته الأمر جهلا مطبقا وهي التي كان رضعها من ثدي أمه وجدته كائرا عن كائرا!

ولئن طغت المادة على العلم؛ وسيطرت نزعة حب المال على هاجس التعلم والاستزادة من المعارف وتضاعفت المشاغل وتقارب الزمان حتى لكان العام شهر والأسبوع يوم فليس ذلك مما يلحق لغة الإنسان أو يصده عن اطلائها والتضلع من معينها؛ وكيف لا؟ وهي لغته التي لن يتم نبوغه وكرامته وتاريخه الطويل إلا بمعرفتها وحيارة السبق فيها!!

ولقد صحونا اليوم على جيل من الصحفيين الذين يلحنون لحنًا تشمئز منه القلوب وتقشعر منه الجلود وتحجل عنده النفوس في تحاريرهم اليومية ونشراتهم الإخبارية؛ فلم تعد معرفة هذه اللغة الزاخرة بجمال المنطق والبيان والأساليب الرقراقة والمعاني الأخاذة بذات بال بينهم ولا هي بجدرة عندهم بأدنى حفظ من المطالعة ولا المذاكرة.

وإنما كان الأجدر بالذي يريد أن يمارس مهنة الصحافة أن يجرى له اختبار في اللغة التي يريد أن يمارس بها هذه المهنة فإذا كان ضعيف المستوى فيها فينبغي أن يتلقى فيها دورة تكوينية كسائر الدورات التكوينية التي يتلقى لأجل الرفع من مستوى عمله الصحفي؛ ولا فهو ليس صحفيا ولا ينبغي أن يطلق عليه هذا اللقب أو يوصف به؛ أليست معرفة لغة الصحفي أهم من معرفة مهنته وأسبق؟ فلنأمل!!

والأدهى من ذلك وأمر أن خفض الفاعل ورفع المفعول به صار أمرين بسيطين وعاديين لا يحركان ساكنا ولا يتركان تعجبا في نفوس السامعين ولا

## ثلاثية الأبعاد



● سيدي محمد متالي

## تشغيل الأطفال.. (تابع) ..

... هؤلاء الأطفال لا يعدون وحدهم في هذه الحالة.. فهناك أطفال آخرون يعيشون في الوسط الريفي ويعانون معاناة لا تقل حيفا عن معاناة هؤلاء.. إنهم رعاة ماشية وعمال سقايت.. توارثوا ذلك صاغرا عن كابر.. عندما ترى هذا الولد يخرج في أسماه البالية وهو يمشي على إثر منات الأغنام في بيداء موحشة.. ليس عنده من وسائل الدفاع عن نفسه سوى تلك العصا الرقيقة التي يتأبطها.. وقل أن يستعملها إلا إذا أراد أن يزجر بعض تلك الأغنام العنيدة التي تتسابق إلى حيث تتساقط ثمار الهليج في الصباح..

صباح شتوي قاس في منطقة شبه صحراوية.. يجعل الطفل لا يحسب حسابا لشمس حارقة سترسل أشعتها طوال النهار على ذلك الجسم الغض غير المقطى بالكامل عن لفحاتها.. فلم يتزود من ماء ولا حتى من تلك المكسرات التي كان يتغذى على بعضها في الصباح الباكر..

الجوع والعطش والعري والخوف.. كل هذه عوامل تتسلط على طفل ليس له من ذنب سوى أن ذويه فرضوا في كل حقوقه الشرعية والمدنية.. فولد لديه ذلك جوا نفسيا خاصا.. فيه من خوف الآخر والنظور منه.. فهو يأنس إلى فحول الإبل أكثر مما يأنس إلى أبناء جلدته.. ولقد يقلد الماعز في أكلها من نبات الأرض.. لا لغريزة فضول الأطفال لديه وإنما لمحض الشهوة البطنية الجامحة.. فيمضغ من حامض الخروب ويمص من (ذات النفعين) عندما يرى الماشية تنهافت عليها..

وفي موسم الخريف عندما يكون ماء الأضاة طامي الطحلب لن يهاب الشراب منه.. وقد حُكم عليه أن يخرج عند بزوغ الشمس ليعود بعد غروبها.. ولا هم له إلا حيث (يضع جنبه) حتى الصباح..

لقد ورث تلك الحياة عن آبائه وأجداده.. الذين وصفهم، يوما، أحد علماء هذه البلاد بقوله:

... ترى كل طا وأصلح الصوت شاحب

حرام عليه أن يزور المساجد

يطارد قودا بالموماني هواملا

يحاكين في تلك الموماني الأوابدا

- يتواصل -

يظلوا لها حراسا أوفياء يتفاعلون مع كل جديد فيها دون انقصار؛ ويحترمون أفضل ما في التراث من الثوابت والأصول التي تكن لها الاحترام..!!

ويتابع قائلا: "إنه لخطأ كبير أن نشك في لغتنا؛ فالشك فيها هو شك في الهوية والكيان والشخصية والتاريخ والذات والفكر والوجدان والتعبير والتواصل.. بل هو الشك في الوجود العربي كله!!"

إلى أن يقول: "لقد ووجهت العربية بكثير من العداءات على مدى حركة التاريخ وظلت باقية؛ وهي أعداؤها وحقت منهم الأصوات؛ وضاعت منهم الأنفوس؛ وفنيت معهم أوهامهم؛ وظلت الفصحى صامدة بمنطق الأعشى الجاهلي؛ فكانوا وكانت بهذا المعيار القديم؛

كناطح صخرة يوما ليوهنها

فلم يضرها؛ وأوهى قرنه الوعل!!"

قلت: مما لا شك فيه أنه يشير هنا إلى دعاة العامية الذين جردوا سيوفهم في القرن الماضي لأجل القضاء على العربية الفصحى ووضع العامية مكانها فكانوا كمن يدعوا إلى العكس بين مؤمنين وأخفقوا فيما حاولوه أيما إخفاق؛ وظلت الفصحى قائمة منتصبة الرجلين شامخة الرأس مرفوعة الهامة متكللة تاج الهيبة والوقار.

وخاطبهم الشاعر حافظ إبراهيم على لسان الفصحى قائلا:

أيهجرني قومي عما الله عنهم

إلى لغة لم تتصل برواة؟

سرت لولته الأعجاز فيها كما سرى لعاب الأفاعي في مسيل فرات

فجاءت كثوب ضم سبعين رقعة

مشكلة الألوان مختلفات!!

ثم بين بعض مزايا هذه اللغة وخفاياها بمنطق بياني بحث لا يقبل الجدل ولا المساومة؛ فقال على لسانها:

وسعت كتاب الله لفظا وغاية

وما ضقت عن أي به وعظمت...

فكيف أضيق اليوم عن وصف آت وتسيق أسماء لمخترعات؟

أنا البحر في أحشائه الدر كامن

فهل سألتوا الفواص عن صدقاتي!!

والواقع أن الحق يعلو ولا يعلى عليه؛ وأن الباطل يبقى في

الحضيض.



# كورونايات



● أحمد ولد  
مولاي محمد

## تراجع حالات الإصابة الجديدة يعكس تقليص عدد فحوص التشخيص

تبدد الأرقام المعلنة لحالات الإصابة الجديدة بفيروس كورونا المستجد في بلادنا مطمئنة وهي مصدر ارتياح لدى الكثير من مواطنينا لأنها بمثابة مؤشر على تراجع الفيروس التاجي في موريتانيا. والحقيقة أننا بحاجة إلى تكثيف الفحوص وتمكين الجهات المختصة من تحديد حجم وطبيعة الحالة الوبائية لكوفيد 19 في بلدنا كما هي.

إن تسجيل 8 حالات من أصل 82 فحصا للتشخيص ليست رقما صغيرا لأنها تمثل نسبة 6.56 % وهي نسبة معتبرة لذلك فإننا مطالبون بتوعية المواطنين بضرورة احترام إجراءات الوقاية باستمرار حتى لا يتفشى الفيروس التاجي بصورة لا تمكن السيطرة عليها.

وعلى أن نراقب ما يحصل في بعض دول الجوار من التكاثرات وعودة قوية لكورونا المستجد بعد أن تراجع لدى عدة دول جارة وبشكل ملحوظ.

ما أخشاه هو أن تكون بعض عاداتنا ومسلكتنا الطبيعية، غير طبيعية وترقى إلى مستوى الحرمة الشرعية مع انتشار هذه الجائحة، وأخص هنا عادة المصافحة والعناق واختلاط وإهمال الغالبية لتنظيف اليدين بالماء والصابون في الأوقات والحالات المطلوبة وهي مسلكيات لم تعد حكرا على العامة وإنما وصلت إلى النخب المثقفة.

ولعل أخطر ما يهدد بلدنا باجتياح أقوى للفيروس هو أن الكثيرين يعتبرونه غير موجود، وأن الأمر يتعلق فقط بحمى وركام وأمراض صدرية وأعراض مرضية مختلفة تنتشر باستمرار ولا وجود لفيروس كورونا الذي يعتقد البعض أنه دعاية سياسية ذات أهداف مختلفة.

أتمنى أن لا نتهاون في احترام الإجراءات الاحترازية في كل وقت وحين، وأن نتأكد بأن الفيروس ما زال بيننا حيث يهدد حياة فئات بعينها كما يعيق حياة كل من أصابهم ولو لأسبوعية على الأقل لذلك فإننا مطالبون بمزيد من اليقظة والوعي حتى نحاصر الفيروس ثم نقضي عليه ما أمكن.

كما أتمنى أن تضاعف الجهات الصحية المختصة من الفئات المستهدفة بالفحوص التشخيصية ووضع سياسة واضحة لذلك حتى تتمكن من تحديد طبيعة الحالة الوبائية في بلادنا ومواجهتها بوجهة علمية مبنية على معطيات وأرقام من الواقع.

# السيرة الذاتية لوزير العدل

- 2018 إلى حين تعيينه وزيرا للعدل، سفيراً فوق العادة وكاملاً السلطة للجمهورية الإسلامية الموريتانية بسلطنة عمان.

- 2015 - 2018 سفيراً فوق العادة ومفوضاً للجمهورية الإسلامية الموريتانية لدى الجمهورية التونسية.

- 2010 - 2015 سفيراً فوق العادة ومفوضاً للجمهورية الإسلامية الموريتانية لدى المملكة الاسبانية.

- 2006 - 2010 سفيراً فوق العادة ومفوضاً للجمهورية الإسلامية الموريتانية لدى المملكة العربية السعودية.

- نوفمبر 2003 - 2005 وزيرا للشؤون الإسلامية.

- 2003 الأمين العام للجنة الوطنية للتربية والثقافة والعلوم بموريتانيا (اليونيسكو).  
- 2003 - 2000 أستاذا بجامعة نواكشوط.

### الشهادات

حاصل على دكتوراه في التاريخ من جامعة ام القرى مكة المكرمة (المملكة العربية السعودية)

### اللغات

العربية - الفرنسية.



### الحالة المدنية

محمد محمود بن الشيخ عبد الله بن بيه

تاريخ الميلاد: 31-12-1959

محل الميلاد: تميدغه

الحالة العائلية: متزوج وأب لستة أبناء

### الوظائف

# السيرة الذاتية لوزيرة الشؤون الاجتماعية والطفولة والأسرة

مديرة دكا وملازمة مع المعايير الدولية.

- تحسين نموذجية طريق وخطية الطيران بواسطة نظام مندج لحساب وكالات السفر والسياحة السياحية

- الربط الأمن لمواقع شركة (أسكنا) لتسهيل التبادل بين وكالات الملاحة وحماية البيانات.

- استشارية بالإدارة العامة للأرصدة الجوية بشركة (أسكنا) حيث أشرفت على وضع نظام لتوفير الأمن في حال المخاطر سنة 2010 - 2011.

- استشارية في مجموعة 2015 - 2012 ozartis.

### الوظائف العليا

- مديرة تنفيذية لمؤسسة موفيد غروب وهي شركة متخصصة في الحلول التكنولوجية المبتكرة وخدمات الاتصال.

- مديرة مشا ركة في مؤسسة سرفيكور للخبرات والشبكات والتسويق والاتصال والدراسات والتنظيم وتأمين الأعمال والمعلوماتية.

### الشهادات

- 2014 - 2015 شهادة المستر 2 في مجال تسيير المشاريع بالمدرسة العليا للتسيير.

- 2010 - 2011 شهادة المستر 2 في الرياضيات التطبيقية.

- 2009 - 2010 شهادة الليسانس في الرياضيات.

- 2007 - 2009 شهادة متخصصة في الهندسة المعلوماتية.

- 2005 - 2006 باكالوريا شعبة الرياضيات.

هذا بالإضافة إلى العديد من الشهادات التقديرية من هيئات دولية وإقليمية في مجالات الطيران والتسويق والآداب وغيرها.

### اللغات

تجيد اللغة الفرنسية كتابة وحديثا - كما تجيد اللغة العربية كتابة وحديثا - وتجيد الانجليزية كتابة وملمة بتقنياتها.



### الحالة المدنية

الناها بنت هارون ولد الشيخ سيديا

تاريخ الميلاد: 31-12-1988

### الوظائف

التجربة المهنية في إدارة الشركات.

- Ceo mouvid sa شركة متخصصة في الحلول التكنولوجية المبتكرة وخدمات الاتصال.

- إدارة الخدمات والخبرات والدراسات والشبكات وتقويم الأعمال والمعلوماتية والاتصال والتنظيم والتسويق.

التجربة المهنية في المجال الدبلوماسي.

- تنسيق ومتابعة الدبلوماسية بسلطنة عمان في منطقة إفريقيا الغربية.

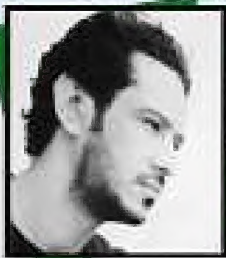
- حوار ومتابعة التنفيذ الأمثل لمشاريع سلطنة عمان في شبه المنطقة.

التجربة المهنية في مجال المعلوماتية.

- المساهمة في تصميم نظام إدارة الملاحة لفائدة



# مأسسة القبيلة



محمد أوفو

السياسة من المفاهيم المضرة لذاتها والمتطابقة من حيث المعنيين اللغوي والاصطلاحي. فهي إلى كونها إدارة للشؤون والمصالح العامة، فهي أيضا مسؤولية من خلق واقع مختلف، ومعارضة كل المعوقات التي تقف دونه. ومما ينبغي أن يسبق السياسة للوجود، هو شخصيتها وصلاحياتها، وذلك برسم حدودها كأداة تنفرد بتخصصها وتناط بها منتظراتها ومهامها. ليس من الجيد إيكال مهام تحتاج لعقل طلائعي لشخصية الدولة، إلى عقل اجتماعي تقليدي ورجعي كعقل القبيلة. هذا منطلق بارد من حيث مناجاة الواقعي، الذي يعتبر السياسية مجرد فن للممكن، وبالتالي يفرض تبعيتها بتحديد مستعمرات مفاهيمية للمستحيل. السياسة ليست فن الممكن، وإنما فن دحر المستحيل. فعندما نكتفي بذلك التعريف الذائع، فنحن نقزم هذا العمل العظيم، لنحيله إلى مجرد سلوك منافق يستدر عطف الواقع ليعيش على هامشه كشريك تابع وضعيف. السياسة ليست أن تعيش على هامش الأحداث منتظرا أن تمنحك ممكنا تغييرها، فلتلك الفعالية التقليدية عصبية على المقارعة وقوية في وجه التغيير، وبهذا من المستبعد وغير المنطقي أن تمنح زكاة من وجودها لمنتظر الإمكان، أو أن تلتهم نفسها لسواد عيون التغيير. الممكن ليس هنا شيء، فهو لا يحتاج لمغالبة ولا جهد، باعتباره أمكن (صار ممكنا) وبالتالي ليس بعيد ولا مستعصي الوجود أو الحصول أو التأتي. من الملامح الواضحة للعهد الجديد، أنه لم يعتمد استراتيجيات تتعلق ببناء الدولة، والذي من الواضح أنه لا يعبره غير الاعتبار الذي تعبره الغالبية، وهو أن الدولة تقال للحدود السياسية والبنى المادية كالجسور والمصحات والمدارس والإدارات... الخ. لكنها غائبة كمفهوم سيادة يحتكر القوة والحياد والقرار التنموي، غائبة عن حين الفاعل التنفيذي والرقابي، وحتى عن اهتمام المثقف. ظهرت للوجود مفاهيم تشكل خطرا على وجود الدولة، وليست مما يحتاج لنظرة ثاقبة ليدرك خطورها. لقد ظهرت القبيلة كمؤسسة من الناحية الفنية والإدارية (مؤسسات ذات نظام إداري ومالي ورقابي)، وارتفع صوت الإمارات التقليدية منازعا الفراغ لاستعادة وجوده المعقود بالهيمنة المناطقية. والساسة يراقبون الوضع، ويستخذموه، في استراتيجية واضحة تنم عن خوف من المواجهات، والتي تفرض بعض الخسائر السياسية الأنانية للأحزاب والحكومات... لا أدري هل كان من الجيد أن نستسيغ مفهوم كمفهوم "الاستقرار السياسي" في الوقت الذي لم نشترط عليه نظيرا اجتماعيا (الاستقرار الاجتماعي). ما أدق ناقوسه الآن، هو خطر تفشي الظواهر، في ظل فراغ واضح للدولة (كمفهوم طبعا). تخيلوا أن تقوم كل الإمارات بتنصيب أمرائها، وما يترتب على ذلك من إحياء ضمني لحدود نفوذها وملكيته الجغرافية، فالأمير ما زال يدرك ما يفعله الأمراء وما هي وظيفتهم ومهامهم، وهو بالطبع لم ينصب ليكون مجرد مواطن يمارس نفوذا قبليا تقليديا (لأن ذلك الدور ظل متاحا طوال عقود الدولة الحديثة). تخيلوا أن تتخذ القبيلة قراراتها وفق إجراءات ديمقراطية من خلال تصويت أغلبية مجالس إدارتها الحديثة. ستصوت لجهة يعينها بناء على ذلك القرار.

ستقايس الحكومات بمطالبيها الخاصة، لتحديد حجم تمثيلها في الوزارات والمجالس التشريعية والمحلية، وهو ما سيقوض مفهوم التوزيع العادل للثروة (ستخدر مناطق يقرب القبائل الأوفر عددا على حساب المناطق الهشة تنظيما). سيجتمع الرؤساء مع الأمراء الجدد ليحدد الأمير للرئيس ما عليه فعله تجاه إمارته. وبذلك تطوق السيادة العامة للدولة وتتشكل دوافع الحراك الاجتماعي من شعبي حقوق وطني، إلى قبلي استحواذي أناني. بمعنى... أن مجالس إدارة القبيلة ومجالس الإمارة قد تسير المظاهرات لتمارس مهنة قطع الطريق في بعد جديد وهو البعد الوطني. ليس هذا هو أخطر ما ننتظر... لأن الأخطر هو تخلق الساسة بأخلاق أسلافهم، والاكتفاء بدور المستقل للوضع والمحافظة على استقرار التنظيم السياسي، الذي يحتاجه للبقاء، وربما يرحل. ويأتي خلفه، لينتهج ذات النهج، حتى يتقوى الواقع الاجتماعي ويشتد عوده على هذا النحو. بعدها سننتظر توزيع الحماية وتمكين الإمارات والقبائل من تسير ملفات الأمن والتنمية المحليين. (تحت ذرائع تفشي الجريمة أو محدودية إمكانات الدولة لحماية الأرياف...). ما أكتب عنه الآن ليس نقرا على وتر التشاؤم وإنما إنذار مبكر، جاء متأخرا. بعد أن تحدث الأمراء التقليديون عن رفضهم لتوزيع ثروات مناطقهم على بقية الوطن. وبعد أن ظهرت في الإعلام أصوات سياسية تمن على بقية الشعب بقبائلها المستعدة لحماية الدولة والاستقرار بالسلح، وأن "ديك الساعة لا طاح لما سند وذرعه". يلزم جديا أن يطرح ملف الدولة ككيان معاصر لا مجال لمنازعة صلاحياته ولا لتقاسم السلطة معه ولا ضمنه.



## تشيخوف والأدب الروسي:

بقلم الأستاذ: محمد ولد إمام

عندما تقرأ تشيخوف تعرف معنى الموهبة ومعنى النقاء الذي يجعل كلماتك وكأنها تعزف لحنا حزينا يصف ما يعانيه البشر على أيدي بعضهم وربما مهنته كطبيب لعبت دورا في ذلك.

تكثيف الكلمة والمعنى في القصة القصيرة لتحكي وتقول ما يحتاج إلى عشرات بل وربما مئات الصفحات واختيار تشيخوف لذلك النوع من الأدب يؤكد ما قاله عنه الرائع جوروكي حول مهارته لا يتذلل فهو ربما كتب صفحتين "البدين والتخفيف" كمثال فترك الطبع ليدرك ربما لا تتركه رواية تسهر عليها شهرا لتنتهيها.

لهذا الحكايات لغة عبقية جميلة معبرة، وقد وفق المترجم كثيرا في نقلها حسب رأيي.

وفي قصة العنبر رقم 6 تحديدا معان جميلة وواقعية جدا رغم غرائبيتها..

فقد عرض فيها الكاتب ما يعانيه المرضى النفسيون وما يخف لهم خلف أسوار تلك المستشفيات خاصة في تلك الحقبة بما تحتويه من خصوصية مجتمعية وكتمان وقصور في المعرفة لمن يعانون من هذه الأمراض.

ثم صور لنا الدكتور والطاير الطبي عندما يكونون مجرمين بزي أطباء!

البطل "أندريه يفيميتش" وشخصيات أخرى ميخائيل أفيرياليتش وخوبوتوف والمجنون العاقل إيفان دميتريتش وغيرهم شكلوا حبكة فيها قليل من المصير القامض للبطل وعن فلسفة الحياة كل بحسب ما يراه لتختتم القصة بمشهد من البرود والقسوة والغفلة. وأخيرا نقتبس ما قاله أندريه يفيميتش مستنكرا الرغبة في تخفيف الآلام،

"وما الذي لتخفيفها؟ فأولا، يقال إن الآلام تفضي بالإنسان إلى الكمال، وثانيا، لو أن البشرية تعلمت بالفعل أن تخفف آلامها بالحبوب والقطرات، فسوف تهجر تماما الدين والفلسفة، اللذين وجدت فيهما حتى الآن لا مجرد الحماية من شتى المصائب فقط بل السعادة كذلك".

الخلاصة أن الكتاب رائع جدا وواقعي... أرجع إليه دوما من حين لآخر في مكتبي.

قرأت لديستوفسكي الجريمة والعقاب بطبعة مترجمة ومختصرة، وكما قرأت له المصراع والأبسله، وكلها روايات يهرقني وجعلتني أبحث أكثر في الأدب الروسي ذي المسحة الواقعية والفلسفية أيضا، فتعزرت برواية الحرب والسلام لتولستوي والأمانت لم أكملها ولم تعجبني كثيرا بصراحة ربما لأنني توقعت منها كثيرا جدا لكثرة ما سمعت من شأن عليها، ولشغفي في تلك الفترة بالأدب الروسي.

ولكن الروائي تشيخوف صراحة أعجبني غاية، فعندما أقرأ تشيخوف أشعر أنني أقرأ لصوفي وليس لمؤلف قصص قصيرة أو مسرحيات فهو يلمس أعماقك بكل تأكيد بروعة وبساطة في التعبير، أذكر كم كانت سعادتي حينما حصلت على مجموعة مختارة له مطبعتها الهيئة المصرية العامة للكتاب بترجمة القصص، وكان السعر مناسب جدا، تحت عنوان مختارات تشيخوف فالتهمت ذلك المجلد كاملا في أقل من أسبوع واحد فقط.

وفي روايات وقصص الحكايات الروسي تشيخوف الكثير من الواقعية، ولكنها واقعية مغربة في نفس الوقت، فأنت غالبا تقرأ شخصيات تظن أنك تعرفها شخصيا لشدة ارتباطها بالواقع ويخلجات النفس البشرية، وأظن أن هذا هو سر انتشاره وخروجه من محيط الثقافة الروسية إلى تعبيره عن الثقافة الإنسانية عموما، وهذا هو الأدب الخالد، الذي يعبر عن الإنسان في كفاحه المستمر.

وقد قرأت مرة أن إحدى قصص تشيخوف تحققت في الواقع صدقة، مع بعض التغييرات الطفيفة بين القصة والواقع!

ولعل حياة الرجل الشخصية وظروفه الصعبة هي التي عجت وصقلت وعمقت موهبته، ومنذ أن قرأت له أول مجموعة قصصية صغيرة وأنا مأخوذ بأسلوب تناوله للشخصيات وسبره أغوار النفس البشرية. من أقواله الشهيرة: "إن الكلمات مهما كانت جميلة لا تؤثر إلا في ذوي النفوس اللامبالية ولا نستطيع دائما أن نرضي السعداء أو التمساء.. ويبدو أسمى تعبير عن السعادة أو التمساء هو الصمت، فالعشاق يملكون بعضهم بعضا عندما يصمتون".



الوكالة الموريتانية للأنباء

مصدركم الأول  
في الأخبار الوطنية

WWW.AMI.MR



## انعقاد الدورة العادية للمجلس الجهوي لجهة الحوض الشرقي

عقد المجلس الجهوي لجهة الحوض الشرقي أمس الاثنين بمقر المجلس بمدينة النعمة دورة عادية برئاسة الأستاذ محمد وولد التجاني رئيس المجلس، وبحضور والي الحوض الشرقي السيد الشيخ ولد عبد الله ولد أوم.

وسناقش المجلس في هذه الدورة عدة قضايا أبرزها المصادقة على الخطة الجهوية لمواجهة جائحة كوفيد 19 التي رصدت لها مبالغ معتبرة سيتم تعبئتها من طرف الدولة وشركائها في التنمية.

وتتضمن هذه الخطة عدة مكونات من تعليم وصحة ودعم للفئات الهشة بالإضافة إلى بعض المشاريع التنموية في الولاية.

## موريتانيا تؤكد على ضرورة تعزيز التعاون بين دول الساحل للقضاء على ظاهرة الإرهاب

خيرية، قـرب بـلدة كـوريـه،  
بجمهورية النيجر.

وإن بلادنا، التي تراس حاليا مجموعة دول الساحل الخمسة، إذ ترفع أحر التعازي القلبية إلى البلدتين الصديقتين، حكومة وشعبا، وإلى كل أسر الضحايا، لتؤكد خيارها الذي لا رجعة فيه لتعزيز العمل المشترك بين دول الساحل الخمس لتصفية كل أشكال التطرف العنيف والجريمة المنظمة في منطقة الساحل، طبقا للترتيبات المقررة في هذا المجال من طرف دول المجموعة.

كما أن بلادنا تهيب بكل الشركاء، في مجال محاربة الإرهاب، باتخاذ التدابير الكفيلة بوضع تعهداتهم والتزاماتهم حيز التنفيذ، لاستئصال جذور الإرهاب بالمنطقة عبر مقاربة مندمجة توازي بين اتخاذ الإجراءات الأمنية الحازمة ووضع الأسس الممكنة للتنمية المستدامة.



الاثنين إثر اغتيال مواطنين من النيجر وفرنسا كانا في مهمة خيرية، الشركاء في مجال محاربة الإرهاب بتنفيذ تعهداتهم والتزاماتهم من أجل القضاء على الإرهاب في المنطقة. وفيما يلي نص البرقية،

تلقت الجمهورية الإسلامية الموريتانية بأسى شديد اغتيال مواطنين من النيجر وفرنسا، في مهمة

أكدت موريتانيا على ضرورة تعزيز العمل المشترك بين مجموعة دول الخمس في الساحل لتصفية كافة أشكال التطرف العنيف والجريمة المنظمة في المنطقة طبقا للترتيبات المقررة من طرف دول المجموعة.

وطالبت، خلال برقية تعزية أصدرتها وزارة الشؤون الخارجية والتعاون والموريتانيين في الخارج أمس

## ملاحم العام الأول من تعهداتي

أحمد وولد أبيه  
ناشط شبابي



تقول أشهر حكمة شعبية حول الكياسة والتروي في إدارة الشأن العام: "أشياخه ما تخرج غير ثراشفا".

للأمير العادل أحمد محمود ول أميحي محمد رحمه الله



الخطابات المتطرفة الساعية لتفكيك المجتمع وعزلة أمن واستقرار البلد، وهو ما أدى لبوار تلك التجارة التي

تنتعش في جو الصدامات - الاستماع من الأجيال الإعلامية لمشاكل العقل الصحي، وتشكيل لجنة تضم كوكبة من خيرة أجيال الصحافة للعمل على

إصلاح القطاع برعاية رسمية. - التجاوب السريع مع مطالب وهموم السكان في الداخل عبر السلم الإداري المطلوب.

- المتابعة الدائمة لمشاريع البنى التحتية التي أشرف رئيس الجمهورية على تدشين انطلاقها، وقد أوشك بعضها على الانتهاء قبل المدة الزمنية المبرمجة لذلك، ككحال مبنى المجلس الدستوري والبرلمان وصمارة الضيافة. الخ وهي الغتار اعتقد أن الواجب الوطني يقتضي منا جميعا - وخصوصا الفئة الشبابية - دعم وتشجيع هذه الإرادة الرسمية الجادة في محاربة الفساد بالعمل على خلق خطاب وطني جامع ومقنع لمواكبة هذه المرحلة الحساسة من تاريخنا السياسي، والتي ستفضي حتما إلى تغييرات صميقة في العمل الإداري والعقلية العامة للمجتمع تجاه المال العام والتسيير العمومي.

مسؤوليته الدستورية بكونه رئيسا للجميع ويتح الفرصة لكل أطراف الطيف السياسي بالاستماع لمقترحاتهم من أجل النهوض بالبلد.

- تبني سياسة اللامركزية الإدارية في العمل الحكومي، حيث حصل كل وزير على الحرية التامة في تنفيذ استراتيجيته قطاعه في إطار برنامج تعهداتي.

- الشروع الفوري في خطة الاستراتيجية العامة للحد من واقع التهميش والحرمان الذي تعيشه الفئات الهشة في المجتمع الموريتاني عن طريق وكالة تآزر التي بدأت في المواجهة بين استراتيجيتها العامة واستراتيجية خاصة بالظروف الطارئة مع جائحة كورونا، وذلك بترتيب مواد غذائية ومبالغ مالية لصالح الأسر الضعيفة المتعصبة على عموم التراب الوطني وبطريقة بسيطة وشفافة.

- إطلاق حزمة من مشاريع الخدمات العمومية الملحة في جميع القطاعات تحت مسمى برنامج أولوياتي.

- تبني سياسة رسمية مشجعة على تنفيذ الإجراءات القانونية الكفيلة بخلق إجماع وطني لمحاربة ظاهرة الفساد بشكل جدي لتحسين المال العام وتجسيد دولة الحكامة الرشيدة.

- إتباع سياسة رسمية ترفض التعااطي مع

الشبابية.

واعتقد أن أي تقييم منصف للعام الأول من تعهداتي ينبغي أن يأخذ في الحسبان محولات الضغط من طرف البعض لخلق أزمة سياسية مع الأسابيع الأولى لاستلام الحكم، بالإضافة للأزمة الصحية الطارئة عالميا، وفي طريقة تجاوز محولات الضغط السياسي الميكرو رسالة بالغة الدلالة عن حكمة وحكمة إدارة فخامة رئيس الجمهورية محمد ولد الشيخ الغزواني للحكم، حيث لم يكلفه ذلك جهدا كبيرا، فتمت السيطرة على الحزب الحاكم بدون حداث سياسية، كما أن نجاحه في تسيير أزمة كورونا - المحرجة عالميا - باستراتيجية واقعية واكبت مراحل تطور مكافحة الجائحة حسب الأولويات الصحية والاقتصادية دون أن تجد "شائعات التحريض" الفرصة لزعزعة ثقة المواطن البسيط في السياسة الرسمية لمكافحة كورونا بالبلد.

لذا وبعد تجاوز الظروف الخاصة المذكورة آنفا يمكن تقييم العام الأول من تعهداتي بالتركيز على الملامح التالية:

- أظهرت إدارة فخامة الرئيس محمد ولد الشيخ الغزواني للحكم بأنه رجل دولة وليس قائد نظام فحسب، ولعلها المرة الأولى التي يجسد فيها رئيس الجمهورية

تحمل هذه الأيام الذكرى الأولى لانتقال سلس للسلطة في جو ديمقراطي استثنائي تسلم فيه فخامة رئيس الجمهورية محمد ولد الشيخ الغزواني مشعل قيادة البلد بعد انتخابات رئاسية شفافة بشهادة الجميع، ولعلها أول انتخابات رئاسية يكون العامل الأول في نجاح الفائز بها هو الخطاب السياسي الواعي بأمال وتطلعات المواطن الموريتاني، حيث ترجم رئيس الجمهورية محمد ولد الشيخ الغزواني المترشح للرئاسيات آنذاك خطابا سياسيا لكسب أصوات الناخبين الموريتانيين على شكل التزامات بصيغة تعهداتي، ولم يحتج من أجل نيل ثقة الشعب لدعاية حكومية بالترغيب والترهيب، بل عبر من الشوط الأول - رغم محاولات مجموعة التشويش من الداخل لجره إلى الشوط الثاني - بأصوات المؤمنين بقدرته على تحقيق ما تعهد به لموريتانيا، وكانت نتائج مكاتب الوعي السياسي في العاصمة نواكشوط أكبر دليل على تلك الثقة، فلأول مرة تنحاز العاصمة نواكشوط لمرشح مناقس للمعارضة التقليدية الراديكالية، وما ذاك إلا ثمرة للجهود الشبابية الداعمة لبرنامج تعهداتي، والتي تم تجميعها واحتضانها آنذاك بإنشاء منسقية خاصة بتأطير وتنسيق عمل الكتلة والمبادرات



# الزراعة المكثفة، المزايا، العيوب، والأنواع

**تتضمن التقنيات والهاكل التي كانت موجودة قبل الزراعة المكثفة الحديثة المذجات، وحقول الأرز، وأشكال متنوعة من تربية الأحياء المائية.**

## المفهوم

في الزراعة، يُعد المذرج هو قطاع مُهد في منطقة مزرعة كثيرة التلال مصممة كطريقة لحفظ التربة لتقليل أو منع جريان المياه السطحية لعماء الري. وفي معظم الأحيان، تُشكل مثل هذه الأراضي إلى مذرجات متعددة، مما يؤدي إلى ظهورها مذرجة الشكل. تُعتبر المناظر البشرية لزراعة الأرز في المذرجات التابعة للخطوط الطبيعية للجرف الحراثة الكنتورية هي سمة كلاسيكية مميزة لجزيرة بالي (Bali) ومذرجات زراعة الأرز في باناوا (Banana) في بينجيت (Benguet)، الفلبين (Philippines). في بيرو (Peru)، استُفادت إنكا من المنحدرات غير الصالحة للاستعمال عن طريق الجدار الجاف لإنشاء مذرجات.

## حقل الأرز المغمور

يُعد حقل الأرز المغمور هو قطعة أرض مغمورة بالماء من أرض صالحة للزراعة، تُستخدم في زراعة الأرز والمحاصيل شبه المائية الأخرى. تُعتبر حقول الأرز المغمورة هي سمة مميزة لدول زراعة الأرز في شرق وجنوب شرق آسيا مثل، ماليزيا، والصين، وسريلانكا، وبورما، وتايلاند، وكوريا، واليابان، وفيتنام، وتايوان، وأندونيسيا، والهند، وأخيرًا الفلبين. وتوجد أيضًا في أقاليم زراعة الأرز الأخرى مثل، بيموتي (إيطاليا)، وكامارج وفرنسا ووادي أرتيبونيت (هايتي). يمكن لهذه الحقول أن تنمو طبيعيًا على طول الأنهار أو الأهوار، أو يمكن إنشاؤها حتى على جوانب التلال، وتكون غالبًا عن طريق العمل والمواد. كما تتطلب كميات كبيرة من الماء للري، والتي تكون معقدة إلى حد ما بالنسبة للأنظمة عالية التحولير لحقول الأرز المغمورة. توفر الفيضانات كميات الماء



العمليات الكبيرة جدًا أو المكثفة الداخلية المحصورة لتربية الماشية (وخاصة الواصفة لممارسات الزراعة الأمريكية الشائعة) باسم زراعة المصنع وينتج عنها المعارضون للمستوى المنخفض لمعايير الرعاية الحيوانية وقضايا الصحة والتلوث المتعلقة بها.

تتضمن الأشكال اليومية الحديثة للزراعة المكثفة للمحاصيل استخدام الحراثة الآلية، والأسمدة الكيماوية، ومنظمي نمو النباتات أو مبيدات الآفات. ترتبط هذه الأشكال باستخدام الميكنة الزراعية، والتي أدت إلى زيادة جوهريّة في الإنتاج، ولكنها أيضًا أدت إلى زيادة التلوث البيئي بشكل حاد بسبب زيادة التعرية وتسمم الماء بالمواد الكيماوية الزراعية.

## المزايا

للزراعة المكثفة مزايا عديدة منها،  
- الزيادة الملحوظة للمحصول لكل هكتار، ولكل شخص، وبالتالي لكل جنيه إسترليني ذي صلة بالزراعة،  
- يصبح الغذاء متاحًا بأسعار معقولة للمستهلك حيث تقل تكلفة إنتاجه.  
- تصبح نفس منطقة الأرض قادرة على إمداد عدد أكبر من السكان بالغذاء وألياف النسيج مقارنةً بما كان من خطر حدوث مجاعة.

- الحفاظ على المناطق الموجودة من الغابات ومواطن الغابات المطيرة (والأنظمة البيئية والاقتصادات المستدامة التي من الممكن أن تكون موجودة)، والتي تحتاج أن يتم استقطاعها

لأجل طرق الزراعة المكثفة في نفس الموقع الجغرافي. يؤدي هذا إلى الانخفاض في انبعاث ثاني أكسيد الكربون (CO2) الذي ينتجه البشر (الناتج من إزالة الغزل الذي توفره الغابات الحرجية والغابات المطيرة).

- هي حالة مزارع الماشية المكثفة، هناك فرصة لالتقاط انبعاثات الميثان التي قد تسهم من ناحية أخرى في ارتفاع درجة حرارة الكرة الأرضية. وبمجرد التقاطها، يمكن استخدام هذه الانبعاثات لتوليد حرارة أو طاقة كهربائية، ومن ثم تقليل الطلب المحلي على الوقود الحفري.

## العيوب

ولكن، تُغير الزراعة المكثفة، البيئة بطرق عديدة.

- تجد من أوتد مر الموطن الطبيعي لمعظم المخلوقات البرية، وتؤدي إلى تعرية التربة. يؤدي استخدام الأسمدة إلى تغيير بيولوجيا الأنهار والبحيرات. يُرجع بعض علماء البيئة وجود منطقة نقص الأكسجين في خليج المكسيك إلى زيادة تكاثر الطحالب نتيجة للتسميد النيتروجيني.

- تقتل مبيدات الآفات الحشرات النافعة مثلها تقتل الحشرات التي تدمر المحاصيل.

- لن تكون الزراعة مستدامة إن لم يتم إدارتها بشكل سليم. وقد تؤدي إلى التصحر، أو تجعل الأرض عالية السمية ومتآكلة لدرجة الحد من نمو أي شيء آخر هناك.

- تتطلب كميات كبيرة من مدخلات الطاقة لإنتاج، ونقل، واستعمال الأسمدة الكيماوية/مبيدات الآفات

- تؤدي المواد الكيماوية المستخدمة إلى حدوث جريان المياه، منتهية إلى الأنهار والبحيرات أو تصب في خزانات المياه الجوفية.

- هناك عديد من الآثار السلبية على الصحة لاستخدام مبيدات الآفات على العمال القلائد بوضعها، والأفراد الذين يعيشون بالقرب من منطقة وضع هذه المبيدات أو في اتجاه المجري أو اتجاه الرياح، والمستهلكين الذين يأكلون المبيدات الباقية في غذائهم.

## أنواع الزراعة المكثفة الحديثة

بدائية يمكن تعريف نظام الإنتاج المكثف على أنه الوصول إلى أعلى معدلات الإنتاج بأقل تكلفة ممكنة وأقل

مجهود ممكن مع توفير أحدث عناصر الإنتاج المطلوبة. تشير الزراعة المكثفة الحديثة إلى الإنتاج الصناعي للحيوانات (الماشية، والدواجن، والأسماك) والمحاصيل. تُصنّف الطرق الموقّفة للحصول على أعلى إنتاج بأقل تكلفة، مستخدمة عادةً اقتصاديات المقاييس، والآلية الحديثة، والطب الحديث، والتجارة العالمية لتمويل المشتريات والمبيعات. ينتشر هذا الأسلوب انتشارًا واسعًا في الدول المتقدمة، ويتم إنتاج معظم اللحوم، والألبان، والبيض والمحاصيل المتوفرة في المراكز التجارية بنفس هذه الطريقة.

## الزراعة المكثفة المستخدمة

تركز الزراعة المكثفة الحيوية على تحقيق أعلى قدر من كفاءة المحصول لكل وحدة أرض، والطاقة الناتجة لكل مدخل من مدخلات الطاقة، والعائد لكل مدخل مائي، وما إلى ذلك. تضم الحراثة الزراعية تقنيات كل من الزراعة والبستان/الغابة لإنشاء أنظمة لاستخدام الأراضي تكون أكثر تكاملاً، وتنوعاً، وإنتاجاً، وبشكلًا وتكون أيضًا صحية، ومستدامة. يمكن للزراعة البيئية أيضًا زيادة ناتج كل وحدة أو تقليل المدخلات لتحقيق نفس الغرض، وبذلك تكون (من المحتمل أن تكون مستدامة) التكثيف الزراعي. ولتسوء الحظ، تتضاءل ناتج أي محصول محدد، وبمثل التغيير تحديات جديدة للمزارعين المعتمدين على معدات الزراعة الحديثة والتي تناسب الزراعة الأحادية. تم اقتراح الزراعة العمودية، وهي نوعًا من إنتاج المحصول المكثف الذي يزيد الغذاء بشكل كبير في المراكز الحضرية، كطريقة لتقليل التأثير البيئي السلبي للزراعة الريفية التقليدية.

## الزراعة العالية المكثفة

تُعد الزراعة المائية هي زراعة منتج طبيعى من الماء (الأسماك، والمحار، والطحالب، والأعشاب البحرية والكائنات المائية الأخرى). وتتضمن الزراعة المائية المكثفة أحيانًا خزانات وأنظمة ذات تحكم شديد ومصممة لزيادة إنتاج الحجم أو المنطقة المتاحة من الموارد المائية.



## إنستغرام يطلق ميزة جديدة مشابهة لتيك توك



أطلق إنستغرام ميزة Reels بعد عدة أشهر من الاختبار، والتي تعد طريقة جديدة لإنشاء واكتشاف مقاطع فيديو قصيرة ومسجلة على الشبكة الاجتماعية.

وهذه الميزة مشابهة إلى حد كبير تلك الموجودة في تطبيق "تيك توك"، والذي يواجه حالياً خطر الحظر بالمزيد من الدول.

وهذه ليست المرة الأولى التي تقوم بها "فيسبوك" الشركة الأم لإنستغرام بمحاكاة تيك توك، ومع ذلك ميزة Reels هي الأفضل في تحقيق النجاح، كونها مدعومة في إنستغرام الذي يعد أكثر شعبية من فيسبوك بين المراهقين.

أما فيما يخص إمكانية الاستخدام، فهي مشابهة تماماً لطريقة إنشاء محتوى في إنستغرام، ولكن معها ستتمكن من تسجيل سلسلة من مقاطع الفيديو من كاميرا التطبيق، مضاف إليها مسارات صوتية وتأثيرات واقع معزز.

وما هو زيادة من القصص، هو أن Reels

تتضمن المزيد، على سبيل المثال، أداة تسريع أو إبطاء الفيديو، وأداة محاذاة لقطات نمط تيك توك.

كذلك هناك اختلاف بين Reels إنستغرام وقصص إنستغرام، وهو يتمثل في الطريقة التي يتم مشاركتها.

وستمنح ميزة Reels الأشخاص طرقاً جديدة للتعبير عن أنفسهم، واكتشاف المزيد مما يحبونه على إنستغرام، ومساعدة أي شخص لديه طموح في أن يصبح منشئاً في الصدارة.

## ناسا تكشف شكل الفقاعة التي تحيط بالمجموعة الشمسية

الجهة الخلفية.

لكن البحث الفلكي الجديد، وهو معتمد بالأساس على عدد من البعثات الفضائية، كشف أن تلك المقامعة، أي الغلاف الشمسي، تشبه الهلال.

وقام العلماء بدراسة جزئيات متطائرة صوب الأرض، فقاموا برصد جزئيات ضمن المجال المغناطيسي لكوكب زحل، فضلاً عن جزئيات أخرى تتراجع صوب المجموعة الشمسية.

وأوضح العلماء أن هذا الغلاف مهم جداً، لأن العالم كان سيصبح غير قابل للحياة، لو كان معرضاً بشكل مفتوح لإشعاعات كونية قوية.

ويشكل هذا الغلاف عقبة أمام مساعي العلماء إلى البحث عن الحياة في تقطعات أخرى من الكون لكننا لم نكتشفها بعد على الأرجح.



التي قامت بها "ناسا".

والغلاف الشمسي عبارة عن منطقة واسعة تحيط بالشمس كما أنه تغلف وتحيط بكافة الكواكب التي تشكل مجموعتنا الشمسية.

وفيما قبل، كان العلماء يتصورون أن الغلاف الشمسي يتخذ شكلاً شبيهاً بالمدب، ويرجحوا أيضاً أن تكون له حافة دائرية في المقدمية تسمى الأنف، إلى جانب ذيل طويل في

كشفت وكالة الفضاء الأمريكية "ناسا"، مؤخراً، شكل الفقاعة التي تحيط بمجموعتنا الشمسية، موضحة أنها تشبه هلالاً منكمشاً، بخلاف ما كنا نعتقد في السابق.

ووضع علماء من المؤسسة العلمية الأمريكية، توقعاتاً جديدة بشأن شكل ما يعرف بـ "الغلاف الشمسي"، وذلك عبر الاعتماد على بيانات البعثات

## سامسونج تكشف النقاب رسمياً عن هاتفين جديدين

WiFi 6، ونظام تحديد المواقع المزدوج التردد Dual GPS. وإلى جانب ذلك، الهاتف Galaxy Note 20 Ultra يدعم كذلك Samsung DeX و IP68، والشحن اللاسلكي، ويضم مكبرين للصوت.

الهاتف Galaxy Note 20 Ultra سيكون متوفرًا بثلاثة ألوان مختلفة تشمل الأسود والنحاسي والأبيض، وسيكلف ابتداءً من 1300 يورو لنسخة 256GB، وسيتم البدء بشحن الهاتف في بعض الأسواق يوم 21 أغسطس. علماً أن الهاتف سيكون متوفرًا بطرازات تدعم 4G وطرزات أخرى تدعم 5G، ولكن التوافر يعتمد على السوق حيث تتواجد.

الهاتف Galaxy Note 20 Ultra سيكون بحدوده متوفرًا بنسختين، واحدة تدعم شبكات الجيل الخامس 5G، وأخرى تدعم شبكات 4G فقط. ويغض النظر عن ذلك، فالهاتف Galaxy Note 20 Ultra الجديد يضم شاشة Super AMOLED بحجم 6.7 إنش وبقدرة 2400x1080 بكسل بمعدل تحديث يبلغ 60Hz ويثقب في الجزء الأوسط العلوي من أجل الكاميرا الأمامية التي تبلغ دقتها 10 ميغابكسل، فضلاً عن مستشعر بصمات الأصابع أسفلها.



على الوصول إلى 90 لعبة من خلال خدمة Xbox Game Pass، مما يجعله جهازاً ألعاب محمولاً بامتياز.

الهاتف Galaxy Note 20 Ultra يضم كذلك بطارية بسعة 4500mAh يمكن شحن 50 في المئة منها في غضون نصف ساعة باستخدام الشاحن المرفق. وبالنسبة لبقية مواصفات الهاتف Galaxy Note 20 Ultra، فهي تشمل القلم الإلكتروني S Pen الذي يمتاز بسرعة استجابة تبلغ 9ms، ودعم شبكات 5G، والبلوتوث 5.2، وتقنية NFC، فضلاً عن

عشوائية بحجم 12GB، فضلاً عن ذاكرة داخلية بحجم 256GB أو 512GB من نوع UFS 3.1 قابلة للتوسع عن طريق الذاكرة الخارجية MicroSD.

وفيما يخص البرمجيات، يأتي الهاتف Galaxy Note 20 Ultra بشكل مسبق مع نظام Android 10 ومجموعة واجهات Samsung One UI 2.x، وخدمة الألعاب السحابية Project xCloud من شركة سامسونج مع مايكروسوفت. وعلاوة على ذلك، سيكون مستخدماً Galaxy Note 20 Ultra قادراً

ميجابكسل للكاميرا الواسعة الزاوية وبقدرة 12 ميغابكسل للكاميرا المقربة. وبالعودة إلى الكاميرا الأساسية، فهي قادرة على تسجيل الفيديو 8K بمعدل 24 إطار في الثانية، في حين تعتبر الكاميرا المقربة التي تستند على مبدأ المنظور وقادرة على توفير تقريب بصري يبلغ 5x وتقريب رقمي يصل إلى 50x.

في الداخل، يضم الهاتف Galaxy Note 20 Ultra معالج ثنائي النوى من فئة Exynos 990 في أوروبا والهند، والمعالج Snapdragon 865+، وذاكرة

بعد مسلسل طويل من التسريبات والشائعات والتقارير المتضاربة، قامت شركة سامسونج أخيراً للتو بإزاحة الستار رسمياً عن الهاتفين Galaxy Note 20 و Galaxy Note 20 Ultra في حدث الذي عقدته للتو عبر الإنترنت. والمثير للإهتمام هو أن هذين الهاتفين وصلوا بتصاميم ومواصفات مطابقة لما جاء في التسريبات والشائعات التي تم تداولها في الفترة الماضية.

الهاتف Galaxy Note 20 Ultra الجديد يضم شاشة Dynamic AMOLED بحجم 6.9 إنش وبقدرة WQHD+ بمعدل تحديث يبلغ 120Hz ويثقب في الجزء الأوسط العلوي من أجل الكاميرا الأمامية التي تبلغ دقتها 10 ميغابكسل، فضلاً عن مستشعر بصمات الأصابع أسفلها. وعلاوة على ذلك، فالهاتف Galaxy Note 20 Ultra يُعتبر أول هاتف من شركة سامسونج يضم طبقة Gorilla Glass Victus الزجاجية.

في الخلف، يضم الهاتف Galaxy Note 20 Ultra كاميرات بدقة 108 ميغابكسل للكاميرا الأساسية وبقدرة 12



# أمراض العيون.. قصر النظر يسبب الرؤية المشوشة



قصر النظر أو الحسر هو مسيّب شائع للرؤية المشوشة، ويرى الأشخاص المصابون بقصر النظر الأشياء البعيدة بشكل مشوش وغير واضح. أحيانا، يمكن الحول، أو تقلص العينين يهدف رؤية الأشياء بوضوح. بشكل عام، يشكل الحسر ضعفا في الرؤية (البصر)، وليس مرضا، في حالات قليلة يكون قصر النظر نتيجة لمرض آخر. يسبب الحسر الرؤية المشوشة، ويتعرض الأشخاص المصابون بقصر النظر، بشكل عام، إلى الأعراض التالية:

- صعوبة رؤية الأشياء البعيدة.  
- صعوبة رؤية اللوح، التلفاز وشاشة السيتما.

- التراجع في التعليم، في النشاط الرياضي أو في العمل.

## الاعراض لدى الاطفال

لا يمي الأطفال تحت سن 8 أو 9 سنوات، دائما، حقيقة كونهم يعانون من مشكلة في رؤية الأشياء البعيدة. قد يشك الأهل أو المعلمون بحالة قصر النظر، إذا كان الطفل:

- يحول أو يقلص عينيه.

- يمسك الكتب أو الأغراض، قريبا جدا من وجهه.

- يجلس في الصفوف الأولى في الصف، في قاعة المسرح، قريبا جدا من التلفاز والحاسوب.

- لا يهتم بالرياضة، أو الفعاليات الأخرى التي تتطلب رؤية جيدة إلى مسافات بعيدة.

- يعاني، أحيانا، من أوجاع في الرأس.

أسباب وعوامل خطر قصر النظر

يكون خطر الإصابة بقصر النظر أكبر لدى الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي من الإصابة بقصر النظر.

والنساء أكثر عرضة من الرجال للإصابة بقصر النظر الحاد.

تشير الأبحاث إلى وجود علاقة بين العمل من مسافة قصيرة، مثل القراءة، وبين تطور الحسر والإصابة به.

## تشخيص قصر النظر

يمكن الكشف عن الحسر (قصر النظر) بواسطة فحص روتيني للعينين، إضافة إلى مشاكل أخرى في الرؤية وأمراض من شأنها التأثير على العينين. مدة الفحص الكامل تتراوح ما بين 30 - 60 دقيقة.

فحص العينين الروتيني يشمل:

- استجواب من طبيب العيون، حول

التاريخ الطبي والفحص الطبي الفعلي.

- فحوصات نظر، تفحص حدة الرؤية، مجال الرؤية والانكسار (انكسار الضوء).

- فحص بالمصباح ذي الفتحة (Slit lamp)، يتم فيه فحص العينين بواسطة مجهر.

- قياس توتر العين (Tonometry)، يتم فيه فحص الضغط داخل العين.

- فحص بمنظار العين، وهو جهاز يمكن الطبيب من مشاهدة الجزء الخلفي من العين.

## الكشف المبكر

الفحص الروتيني للقدرة على رؤية التفاصيل والأشكال بوضوح هو، بوجه عام، جزء من أي فحص جسدي عام يتم إجراؤه في مرحلة الطفولة. على الأطفال تحت سن الخامسة أن يخضعوا لفحص مسحي للكشف عن أمراض العيون، الغمش / كسل العين (Amblyopia)، الحول والضعف في حدة الرؤية.

## علاج قصر النظر

لا يمكن شفاء الحسر نهائيا، ولكن يمكن الوصول بواسطة العلاج إلى رؤية طبيعية أو شبه طبيعية، والتغلب على قصر النظر.

معظم الأشخاص المصابين بقصر النظر يضعون النظارات أو العدسات اللاصقة، بهدف تصحيح الرؤية. هذا هو علاج قصر النظر المقبول والمتبع. ولكن، هنالك إمكانية لمعالجة قصر النظر بواسطة الجراحة.

العدسات التصحيحية تركز الضوء من جديد، بحيث يقع على الشبكية.

يختار معظم الأشخاص المصابين بقصر النظر استخدام النظارات أو العدسات اللاصقة لمعالجة المشكلة. كلتا الوسيلتين آمنتا وفعاليتهم وكلتاها أقل خطرا وتكلفة من الجراحة.

بعض الأشخاص يعتقدون بأن النظارات لا توفر رؤية مركزية أو رؤية جانبية (رؤية الجوانب)، بنفس جودة العدسات اللاصقة. ورغم أن العدسات اللاصقة توفر رؤية ممتازة، إلا أنها قد تسبب التلوثات. ولذلك، يجب تنظيفها والمحافظة عليها بشكل منتظم وروتيني. الوصفة الطبية للنظارات والعدسات اللاصقة تحدد شكل العدسة وقوتها.

الجراحة تغير شكل القرنية. هنالك عدة عمليات جراحية، مثل جراحة الليزر التي تسمى LASIK - استئصال القرنية تحت الظهاري بواسطة الليزر، عملية جراحية لزراعة الحلقات في محيط القرنية وزرع عدسات في داخل العينين (IOL).

ليس هنالك علاج واحد مناسب لجميع الأشخاص الذين يعانون من قصر النظر. لاختيار الحل الأكثر ملاءمة، يجب الأخذ بالحسبان الأمور المفصلة أدناه:

هل سيؤثر العلاج على العمل أو على فرص التقدم المهني؟ في مهن معينة (الطيار، مثلا)، لا يمكن العمل بعد الخضوع إلى علاجات تصحيح معينة. من المهم فحص الأمر مع صاحب العمل، أو مع اتحاد النقابات المهنية ذي الصلة، قبل اتخاذ القرار.

الأشخاص الذين يمارسون رياضات يتخللها الاحتكاك والملامسة، مثل الملاكمة، كرة القوس

الأمريكية، المصارعة أو الفنون القتالية التي تنطوي على احتمالات تلقي ضربات في الرأس، في الوجه، أو في العينين - من المفضل استشارة الطبيب بشأن العلاج الأكثر ملاءمة لهم.

قد تؤثر بعض الأمراض والأدوية على نتائج العمليات الجراحية. مثلا، أمراض المناعة الذاتية أو أمراض العوز المناعي وأدوية معينة - من شأنها أن تحول دون الشفاء التام بعد الجراحة. مثلا، الأشخاص الذين عانوا في السابق من الإصابة بمرض الزرق، تمخرط القرنية / القرنية المخروطية وأمراض العيون الالتهابية، التهاب القرنية نتيجة لتلوث الهريس البسيط (Herpes simplex) وإصابات أو جراحات سابقة في العينين - تفسد قدرة الجراحة على إصلاح قصر النظر.

## الوقاية من قصر النظر

رغم سهولة معالجة حالة الحسر، إلا أنه ليس ثمة طريقة محددة لمنع، أو لمنع تفاقمه. في معظم الحالات، يتفاقم قصر النظر ويزداد سوءا، وأحيانا بسرعة، حتى سنوات المراهقة المتأخرة، أو حتى مطلع العشرينات من العمر، إذ يستقر عندئذ، عادة. وقصر النظر لا يتحسن مع التقدم في السن.

يؤمن كثير من الناس بأن العمل الحثيث والكثير ولمدة طويلة من مسافة قصيرة، مثل القراءة أو الجلوس قريبا جدا من شاشة الحاسوب - تسبب قصر النظر.

تظهر بعض الأبحاث أن نسبة قصر النظر لدى الأشخاص الذين يكثر من القراءة هو بدرجة أعلى، نسبيا.





## الحلم يتجدد

أصطت السلطات العليا الضوء الأخضر لعودة النشاطات الرياضية في البلاد بعد فترة التوقف التي فرضتها جائحة كورونا والتي دامت قرابة ثلاثة أشهر.

وبعد أن بدأت الحياة تعود شيئا فشيئا إلى مجاريها الطبيعية وتم منذ فترة رفع حظر التجوال وفتح الطرق بين الولايات، جاء الدور أخيرا على السماح بعودة الأنشطة الرياضية إلى سابق عهدها، ومن أهم تلك الأنشطة البطولة الوطنية لأندية الدرجة الأولى لكرة القدم التي تحظى بتصنيف الأسد من حيث المتابعة الجماهيرية والقيمة الرياضية ولم يأت ذلك من فراغ فكرة القدم في كل انحاء العالم هي الرياضة الأكثر شعبية والأكثر متابعة جماهيرية وهي مشوقة الجماهير والساحرة المستديرة.

أمور الجملة تجعل الإعلان عن عودة البطولة الوطنية لأندية الدرجة الأولى لكرة القدم لدايرة المنافسة من جديد خيرا سارا حيث أن الاتحادية الموريتانية لكرة القدم كانت قد أعلنت في وقت سابق عن استئناف البطولة في فاتح سبتمبر القادم.

وبقرار العودة لاستئناف البطولة يتجدد حلم نادي بلدية تفرغ زينة متصدرا البطولة قبل التوقف بالتتويج بلقب البطولة الوطنية والعودة إلى منصات التتويج بسعد غياب طويل دام ثلاثة عقود دخل خلالها النادي في سلسلة من النتائج السلبية والمخيبة وأبعدته عن دائرة المنافسة على الألقاب المحلية (الدوري، وكأس رئيس الجمهورية).

تفرغ زينة في الموسم الماضي والموسم الحالي قام بثورة داخل أروقة النادي سعى من خلالها إلى تجديد الدماء وإعادة بناء النادي تمثلت في سلسلة من التعاقدات مع لاعبين شباب صاعدين ومع مدربين سنغالي لم يوفق في إعادة الفريق لسابق عهده لتتم إقالاته والاستعانة بمدرب محلي تالف رفقة نادي كديمة ازويرات وحقق معه نتائج جيدة خلال ثلاث مواسم وجعل منه ناد قويا، ليخطفه تفرغ زينة قبل انطلاق الموسم الحالي رفقة حارس مرماه الناموري ديا وإضافة إلى إبراهيم ندي بلدية تفرغ زينة لصفقات أخرى مع لاعبين في مراكز مختلفة.

سياسة إدارة نادي بلدية تفرغ زينة الساعية لتجديد دماء النادي والعودة لمنصات التتويج، بدأت تأتي أكلها منذ بداية الموسم الحالي من خلال تصد النادي للبطولة الوطنية لأندية الدرجة الأولى لكرة القدم منذ انطلاقتها تقريبا وحتى التوقف الذي فرضته جائحة وباء كورونا وبعد قرار الاستئناف والعودة للمنافسة من جديد سيحاول تفرغ زينة الحفاظ على صدارته للبطولة مع تبقي جولات قليلة إذا تمكن النادي من خلالها من مواصلة تألقه وانتصاراته فإنه سيتوج بطلا للدوري بعد سنوات الضياع التي عاشها وسيكون هذا التتويج بمثابة الجرعة المعنوية التي ستعيد النادي لسابق عهده فمُنذ تأسيسه عام 2005 توج نادي بلدية تفرغ زينة بأعداد من الألقاب على مستوى البطولة الوطنية لأندية الدرجة الأولى لكرة القدم وكأس رئيس الجمهورية والسوبر بعد تفرغ زينة حاليا من أقوى أندية البطولة الوطنية رفقة نادي أفسى انواذيبو وهما الناديين الأكثر تتويجا بالألقاب المحلية.

## عرب الليغا: النصيري ينتفض مع إشبيلية.. وموهبة موريتانية على الطريق



الليغا.

وبسات الدولي الجزائري على أعتاب الرحيل عن الفريق الأندلسي هذا الصيف، في ظل اهتمام ليفريول بطل إنجلترا بضمه، ورفضه تجديد عقده الذي يتبقى فيه سنتين وحيدة.

### موهبة موريتانية

الشاب عبد الله محمود لاعب دييورتيفو ألافيس، نجح في المشا ركة لأول مرة في بطولة الليغا هذا الموسم، ليكون ثالث لاعب موريتاني في التاريخ بعد الحسن العيد وعلي عبيد.

وقد استدعاه عبد الله محمود من فريق الشباب عقب فترة التوقف، وكان أول ظهور أساسي له ضد أتلتيكو مدريد، ثم ريال مدريد، وأخيرا برشلونة في الجولة الأخيرة.

ومن المتوقع أن يحتل اللاعب الموريتاني الشاب بفرصة أكبر في الموسم المقبل، خاصة وأنه يجيد اللعب كقلب دفاع وكخط وسط دفاعي.

واصل اللاعبون العرب سعيهم لتركة بصمات مع فرقهم في بطولة الليغا، التي انتهت قبل أسابيع وتوج بها ريال مدريد للمرة الـ 34 في تاريخه.

### سيطرة مغربية

تملك دول المغرب أكبر حضور للاعبين بين اللاعبين العرب في بطولة الليغا بـ 6 لاعبين.

فاللثاني يوسف النصيري وباسين بونويلعب في إشبيلية، وحصد المركز الرابع المؤهل إلى دوري أبطال أوروبا، كما قاد الفريق الأندلسي للعبور إلى ربع نهائي بطولة الدوري الأوروبي حائزا.

النصيري الذي لعب النصف الأول من الموسم مع ليغانيس، انضم في يناير إلى إشبيلية، وخلال 18 مباراة في الليغا سجل 4 أهداف، وبسات الخيما الأساسي في الهجوم للمدرب لوپيتيجي.

### بصمة جزائرية

واصل عيسى ماني تقديم عروض مميزة مع فريقه ريال بيتيس هذا الموسم، خلال مشا ركته في 29 مباراة في

## ميسي وليفاندوفسكي وجها لوجه في صراع التاجين

الشخصي.

وإذا سلطنا الضوء على خصم موقعة الجملة، المقصورة على ملعب النور في العاصمة البرتغالية لشبونة، سنجد ليفاندوفسكي متفوقا هذا الموسم على سعيد الأرقام والألقاب، حتى الآن. فبينما ظفر البولندي بـ 12 لقباً محلياً مع بايرن، فشل ميسي في قيادة برشلونة لقب الليغا، كما وضع كأس الملك مبكراً.

وبلغة الأهداف، هن نجدهم بوزونسيا دورتموند السابق شيك المفاهين 34 مرة، في النصيحة الأخيرة من البولندي، متصدراً قائمة الهدافين. ويجلس ميسي أيضا على عرش هدافي الليغا، لكن بـ 25 هدفا فقط، بينما جاءت حصيلة شيفر وغير معتادة إلى الآن، في دوري الأبطال، إذ اكتفى بتسجيل 3 أهداف، مقابل 13 هدفا لليفاندوفسكي الذي حسم تقريبا جائزة هداف البطولة.

لكن هذه الأرقام قد لا تظفر لها كثيرا، إذا نجح أحدهما في حمل الكأس ذات الأذنين، التي يتوق فريقها - في معظم الأحيان - أي هيج آخر.

ولا يبدو أن هناك الكثير من المتأولين لدولي البولندي، لكنهم خطرون وأن قلوا، فخصمه في ربع النهائي الأوروبي، ليونيل ميسي، قائد برشلونة، يظل دائما أحد أبرز المرشحين لتسديد الكرة العالمية. ويوقى النجم الأرجنتيني صديقا وفيما للجوائز الكبرى، وإن لم يفتز البلوجرانا بدوري الأبطال، كما حدث في العام الماضي، إذ لم يشق اللقب القاري لمناخسه فيرجيل فان دايك، مدافع ليفريول.

كما لا يمكن إغفال صانع لعب مانشستر سيتي المتوهج، كيرشدين دي بروين، الذي لا يتفهم سوى المكان الأوروبي، ليسكت أي معارض لقوته بجائزة الأفضل.

### صراع التاجين

وما يزيد الصراع إثارة، هو أن القرعة أقيمت بهذا الثلاثي في طريق واحد للمكان القارية، في معركة تكسير عظام ليس فقط على المستوى الجماعي، بل الفردي كذلك، فهجانب الحلم القاري يلعب المجد

وغير حجب الكرة الذهبية هذا العام، إلا أن الجدال ما زال متواصلا حول الأحق بجائزة أفضل لاعب في العالم، إثر موسم عقد لم تشهد مثله لكرة القدم طوال تاريخها.

وإذا غابت "فرانس فوتبول" عن المشهد، فإن الضيف المرح إلى رئيسه في تنظيم حفل جوائز الأفضل لعام 2020، الذي سيستأثر بشكل الاهتمام حال إقامته، لكونه الأبرز على الساحة في ظل احتجاب "البالون دور".

وقال المتحدث باسم الضيف قبل 10 أيام، إن الاتحاد الدولي يقدر العديد من الخيارات بشأن مصير الحفل، الذي لن يصعب تنظيها عن بعد، كما أجريت قرعة دوري الأبطال وغيرها من الأحداث العالمية البارزة.

وبناء هذا التصريح ليعيد الأمل لبعض النجوم الطامحين للجائزة، هذا العام، خاصة روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، الذي يقدم موسما دائما يكون الأفضل في سيرته.

لكنه رغم ذلك ما زال يحاجز للتاج الأوروبي، لإثبات أحقيته بالتفوق على منافسيه.





## منتدى الشعب

بقلم:  
المختار سالم أحمد سالم

### في ظلال الحروف

كعبة بلا جواد! ومغارة بلا ضريبة!

ذلك السمسار... عند ما خطوط نحوه خطوطي الأخيرة ولمسته يحد رشديد... لم أصدق! تسببت المهمة التي جئت لأجلها... وانشغل بآلي أكثر عن الخوف من دخول مكان موبوء في الذاكرة.

كان الوقت عصرا، ومن الخطير وجود شخص في هذا المكان وفي هذا التوقيت المسكون.

نظرت حولي... لم أر شيئا... إلا الفراغ... بطحاء جرداء، لا أثر بها لأي كائن، حتى تلك الآثار الصغيرة، التي تصادفها غالبا في كل مكان كأثار اليرابيع والحشرات! ركزت نظري نحوه مرة أخرى، كان هو كما أذكره سوى خضرتة الياض التي تثير العجب.

يقول المثل الحساني "أضيق من الشفق"، وغياب الخاطر أكثر شفافية حين تدنسها بذل الغروب بحياتها الخرافية.

والآن، ما بالأفق نجم ولا هلال، والعودة إلى الحي تعتمد على الخبرة بدروب الظلماء، حيث الفطرة والفريضة والتجربة والحس... وعوامل أخرى لا تسعها المجلدات كالدخان القادم من بعيد، والذي يمكن من طبيعته تحديد مسافة الخيام وعدد النيران الموقدة... تلك مهمة منظومة "الأنف الريفي" الذي عليه أن يكون حساسا غير قابل للخطأ، فالخطأ في الممارات المغفرة، يعني في أحسن احتمال أن تتسكع مستدنا بجزع خاو، أو تحسفر لتصل الدفء بين طبقات الرمل، وتنتظر الصباح لتستعين بضوئه.

قلنا من الناس تجرؤ على دخول الأطلال، فالجن يسكنون ديار الأنس حين يرحلون عنها، تؤكد الأسطورة.

أما أنا فقد رجعت إلى تلك الأطلال مساء، لأن المحظرة تشغلني صباحا.. وعاشية وعدت بإعطاء شاة سمينية لمن يأتيها بـ "خاتم الحظ العائلي" الذي ضاع منها في "دار الصيف".

غامر قليلون، وعادوا دون "خف".

قال "عبود" إنه بحث يومين كاملين، ففتش الزريبة، وغرل آثار موقد النار ولم يجد غير الرماد المندثر، شديد الخطورة، فالرماد دماغ النار.

وأما "ميمون" فقال إنه بحث بكل مكان وبحثته له "عاشية" بما في ذلك مكب الدبابة.

وأنا كدت أنسى قصة الخاتم والجائزة... ما كانوا ليأذنوا لي، ففاظلتهم وغامرنا.. الآن أقف في مواجهة مباشرة، أنظر إليه، وتكاد تُرشدني وساوسي.. فأني روح تصعد إلى رأسه لتخضر به حياة أخرى في مكان آخر... ويكمل هذا الجمال، وهذه الأحاديث الغرائبية المثيرة!

لماذا يقطعونك من شجرتك في تلك القابة، لتموت في جرد ونك من قشورك ويحرقون لك في هذه الرتبة الجرداء ليدفن ذلك واقفا فيشدون حبال خيمتهم إليك.. وحين يفضكون قيدك يرحلون عنك خشبة يابسة، ثم ها أنت تبعث حيا دون شجرة ولا غابة، ويتمتع فرعاً رأسك بالورق الأخضر!

كان الموريتانيون الأوائل يقطعون غصن يشام فيصنعون منه عمودا يثبت كراهضة للطنب الرئيسي للخيمة لتأمينها من خطر العواصف، وحين ينزل المطر ويرحلون من "دار الصيف"، يعاود ذلك "الفصن البشامي" نباته، فيخضر رأسه ليعود إلى الحياة في طور التحول إلى شجرة مثمرة، فغابة فيحاء.

وهكذا حين مر ذلك "الشاعر الحساني" بأثار المنازل القديمة المقشرة رأى عمود "التيخاخم" وقد نبت واخضر بعد رحيل الأهل والأحباب.. فأني "لوحة شعرية" بدعية عن هذه الظاهرة، التي تحبس الأنفاس موعظاً وتذكيراً.. وطبقاً تحبسها "إدانة" للحد الذين المتجاهلين بينتهم، التي تصلح كل جزئية فيها للتحول إلى "قيمة" إبداعية فريدة، وأسطورة حية على صرير ريشة أو مرمى عدسة.. لقد وظفنا صخرة "سيزيف" حتى قصمت ظهورنا، ودورنا رؤوسنا مع "الطواحين".. ولكننا نستمر بتجاهل أساطيرنا الحية وعجائب بينتنا التي فيها تيمنا.

اليوم.. يند رآن تجد موريتانيا يعرف قصة "الفصن البشامي".. أما مصير خاتم "عاشية" وشاتها السمينية فربما لا تهمك الآن.. ثم إن مهمتي هي أن أبدأ القصص لا أن أنهيا.

# الشيخ بكاي الرحالة خطوط على

## من ذاكرة تلميذ "أرابيزان"

بحسولي على عشرين من عشرين في الفلسفة.. وكان بالقرب مني سدور ولد سيداتي ولد أبيه وأنا أنظر إلى الورقة.. أسرعت في طيها لئلا يسوء الحظ وكان قد رأى "الفقيه" فصاح ضاحكاً "الشيخ عند عشرين في الفلسفة" ... كانت علامة 2/2 هي أرفع علامة يمكن إعطاؤها في الفلسفة كما ألقنونا وقتها.. قسروا زملائي وأنا أن توجه إلى إدارة المد رست ونققد م يشكوى مردين أننا لن نقبل التلاعب بمستقبلنا.

ثم إلقاء النتيجة.. وأعيد الامتحان.. وحصلت فيه على 18 من عشرين.. (أفهم الآن أنه لم يمكن في مقدور الاستاذة إعطائي أقل ولا صدقت ما قلنا فيها).

هذا الحادث مهده جدا.. وهو دليل على وعي كبير لدى ذلك الجيل من التلاميذ والاداريين والأساتذة.

في الواقع لم تكن الطريق كبيرة.. كان الطريق الأساسي في اللغة والادب.

وكانت لدي كثيرين منا رغبته في تعلم الفرنسية.. وأذكر أنهم كانوا يسخرين من أحد زملائي في الفصل قائلين إنه يسهر ليحفظ مطبوعات عراقية بالغة الفرنسية.. وقد أصبح هذا الزميل من أكفـبر مترجمي إدارة الترجمة والتشريع التابعة للوزارة.

كان لدي اهتمام بـ"الاطلاع على الادب الفرنسي بلفظه لا مترجما".. واستندت كثيرا من الاخ المديق سيد احمد ولد خو وهو من الشعبة الرياضية بالفرنسية لثقته كان أديبا متسكنا، يتقن اللغتين بكل الاتقان ويجب أدبهما.

كانت نكتب ما اعتقدناه وقتها شعرا.. ونكتب القصص القصيرة.

كان سيد احمد مصدر أول رواية قرأتها بلغة أجنبية هي

Les alouettes naïves للكاتب الجزائري أسير جبار.. هي رواية حب وحرب تدور حول حرب التحرير الجزائرية.

ومن خلال سيد احمد أحييت شاتوبريان ولا مارتين وفكتور هوغو

كان أيضا من دثني على رواية

Atala ou Les amours des deux sauvages dans le desert

للكاتب فرانسوا ريني دوشاتو يريان، إلى درجة أنني حفظت هذا المقطع

La voix d'Atala s'élevait, les ombres de la mort se répandaient autour de ses yeux et de sa bouche, ses doigts errants cherchaient à toucher quelque chose, elle conversait tout bas avec des esprits invisibles

ومع ولد خو "تسمت راحسة" أول ديوان شعر أجنبي، هو ديوان فيكتور هوغو

orientales.

أذكر من قصائد قصيدة "Les Djinn" التي يقول في مطلعها

Murs, ville, tout dort, Et port

Asile, De mort, Mer grise

Où brise, La brise, Tout dort

كانا نقرأ، ونحب لقلنا، لكننا لا نذكر الفرنسية.

قربا "ابن عمر" حوار بين اثنين فكرنا فيه العبارات نفسها التي تجتر منذ الستينات في حروب أن لها أن تتوقف.. صراع العربي والفرنسي.

ذكرني الحوار بالشعب العربية في الثانوية الوطنية بداية السبعينات.. فلو استمر الحال على ما كان عليه لكانت تجاوزت الأزمنة بعد كل هذه السنين.

كانت من بين الذين دخلوا الشعبة العربية في ثانوية نواكشوط العام 1976، وكان الصراع على أشد.. لم يكن صراعا ثقافيا فقط، كان صراع وجود اجتماعي وحضور.

كان تلاميذ الشعب الفرنسية يسخرين من شعب العربية.. ومن المصطلحات العلمية المستخدمة.. ومن (الخطئين المتوازيين اللذين لا يلتقيان، وأن التقيا فلا حول ولا قوة إلا بالله) ... كانوا يقولون أننا سنخرج مؤذنين في الحماجد.

كان المتحدى أمامنا إذن هو إثبات الوجود، وفي أذهان بعضنا إثبات أننا الأفضل.

ركزنا على اللغتين الإنجليزية والفرنسية، وعلى مقارنته المحتوى الذي راسي.

كانت من بين من وضعت الإنجليزية هذا في مصفيتها وسبلت لعدد الفرنسية.. لم تكن هذه الفكرة "العقريية" تخلو من غباء، لكنها أفادت كثيرا في تعلم تلك اللغة.. أما الفرنسية فكانت تفرش نفسها.. وفي الواقع كان معظم أفراد شعبتي أقرب إلى

الأدراجية.

فضيحة الـ 20 في الفلسفة.

يمكن أن يقال أننا كنا نعتدي على مهنة

مفتش التعليم.. فقد كنا نقاين محتوى الدروس في شعبتنا به في الشعبة الفرنسية.. وكان البرزخ شبه موحد علميا.

كانت أقوم بالمقارنات واستعمال ما أراد ناقصا انطلاقا من دروس أستاذنا من الشعب الفرنسية مثل أمبارك ولد الكوري وسدور ولد سيداتي ولد أبيه.. ولم تكن هناك طريق تذكر.. كنت أركز على المصطلحات المستخدمة في الفيزياء والكيمياء والرياضيات والفلسفة.. كان ذلك مفيدا في الفلسفة خصوصا حيث

ساعد في استخدام المراجع بالفرنسية.

في السنة النهائية كانت قد رستنا الفلسفة

أستاذة مصرية لم أكن معجبا بدروسها، لذا وجدتي مضطرا للتصديق على دروس الشعبة

الادبية الفرنسية التي كان يقدمها إفرقي

اسمه "لالايه"، وكانوا يتحدثون عن مستوا

الرفيع.. كانت أعرب من بعض الدروس،

أستخدم أوقات الفراغ التي تتصادف مع دروس

"لالايه"، فأحضر..

كانت العلامات الجيدة بين 10 و 12 من

عشرين.. كان الفرنسيون والتونسيون لا

يمنحون علامات مرتفعة، فيما كان المصريون يعطون العلامات في شكل أرفع.. وكانت

الصورة النمطية وقتها ارتباط ارتفاع العلامات

بضعف مستوى الأستاذ والتدريس.. كنت أدري

لماذا كان هذا هو التصور.. فهمت في ما بعد أن

الذين ذهبوا من لد راس في المشرق العربي (السعودية مثلا) وجد كثيرين منهم مشاكل لأن بعض الحكليات في السعودية لا تقبل

الباشكالوريا الحاصل حاملا على 60 في المائة.. وهناك حكليات لا تقبل إلا المعدل المرتفع في الباشكالوريا.. وكان معظم شهادات الموريتانيين بتقدير (مقبول).

في امتحان الباشكالوريا التمهيدي فوجئت